

HEMLÄNGTAN

TIDNINGEN FÖR DIG SOM ÄR KUND HOS UPPSALAHEM | NR 3 | 2021

JACKE SJÖDIN

FRÅN NORRLAND
TILL UPPSALA

Kallt
I LÄGENHETEN?

TVÄTTA
SMARTARE

SVERRE
NU OCH DÅ

JOBBA
HOS
OSS!

TIPSA OM BUSET!



Att arbeta för trygga bostadsområden är jätteviktigt för oss. Vi vill därför tipsa om Polisen och Uppsala ungdomsjour som tillsammans arbetar för att förebygga brott och att unga råkar illa ut i Uppsala.

Om du ser brott begås eller har information om en plats där ungdomar samlas kan du tipsa dem. Genom tips från er som bor i området kan Polisen och Uppsala ungdomsjour arbeta förebyggande vilket leder till högre trygghet. Tips och anmälningar gör att de kan vara på rätt plats vid rätt tillfälle.

HÄR ÄR NÅGRA EXEMPEL PÅ VAD DU KAN TIPSA OM

- Skadegörelse och klotter
- Misstanke om drog- och alkoholmissbruk eller försäljning bland ungdomar
- Störande ungdomssamlingar
- Buskörning av till exempel mopeder och bilar
- Oroande häng/aktivitet på skolor och förskolor sena kvällar och nätter

DU TIPSA GENOM ATT

Kontakta polisen, socialtjänsten eller ungdomsjouren. Du hittar deras kontaktuppgifter här: www.uppsalahem.se/tipsa-polis-ungdomsjour

FRÅGOR OM DITT BOENDE

Vår kundtjänst tar hand om alla dina frågor som rör ditt boende.

FELANMÄLAN VI HJÄLPER DIG NÄR DET INTE FUNKAR!

Det ska vara enkelt att felanmäla. I vår app kan du snabbt och enkelt anmäla fel. Du hittar också formuläret för felanmälan på: www.uppsalahem.se/felanmalan. Om felet är akut och du behöver komma i kontakt med någon personligen kan du ringa vår kundtjänst så hjälper vi dig.

JOURNUMMER

Om ett ärende är akut kan du alltid ringa oss på 018-727 36 00. När kundtjänst har stängt, kan du välja att bli kopplad till vår jour. Tänk på att om felet inte är akut – det vill säga om det inte är någon fara för person eller fastighets-skada – kan du själv få bekosta uttryckningen.

NYCKEL I TUB

När vi ska utföra servicearbeten i ditt hem behöver vi komma in. För att du inte ska behöva vänta på oss har vi installerat ett tublås i din ytterdörr där du kan lägga nyckeln vid ett planerat arbete.

STÖRNING

Om du blir störd av dina grannar och inte själv har möjlighet att prata med dem så ta kontakt med oss på Uppsalahem. Ring oss på 018-727 36 00 dygnet runt. När vår kundtjänst har stängt kan du välja att bli kopplad till vår störningsjour.

INNEHÅLL

Porträtt Jacke Sjödin	4
Styling By Bobutiken	6
Det gröna Bostadsbolaget	8
Tvättstugan	10
Ett levande Uppsala	12
Sverre – nu och då	14
Uppsalahem informerar	16
Jobba hos oss	18
Hemma hos Cynthia	20
Mötesplats Gottsunda	21
Frågor och svar	22

HEMLÄNGTAN | NR 3 | 2021 | UPPSALAHEMS KUNDTIDNING |

ANSVARIG UTGIVARE Linda Ryttefors, Kommunikationschef, Uppsalahem **CHEFREDAKTÖR** Maria Norlin **REDAKTION & PRODUKTION** Uppsalahems kommunikationsavdelning **GRAFISK FORM** Stegforsdesign AB, DesignLand **FOTO** Petra Vikner, Anders Tukler, Upplandsmuseet, AutoMat, IKEA, Selly, Granit, Uppsala Ungdomsjour, Pexels, Lagerhaus **ILLUSTRATION:** Jonas Bergstrand, Freepik **E-POST** info@uppsalahem.se **POSTADRESS** Uppsalahem AB (publ) Box 136, 751 04 Uppsala **VÄXEL** 018-727 34 00 **WEBB** www.uppsalahem.se **ORG.NR.** 556137-3589

UPPSALAHEMS KUNDCENTER

Telefon: 018-727 36 00
Öppettider telefon:
Vardagar 08.00–16.00
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17
med ingång på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
info@uppsalahem.se

UPPSALAHEMS BOBUTIK

Telefon: 018-727 36 00
Besöksadress: Väderkvarnsg. 17
med ingång på gaveln från
S:t Persgatan
Mailadress:
bobutiken@uppsalahem.se

UPPSALAHEM SÖDRA

Besöksadress: Valthornsv. 1C

WEBB & APP

www.uppsalahem.se
Uppsalahems app går att
ladda ner för iPhone och
Android.

JACKE SJÖDIN

FRÅN NORRLAND TILL UPPSALA

Revyer, shower och coronalåtar. Jacke skapar underhållning som får oss att le. Vilken tur att Jacke fastnade just här i Uppsala.

DU HAR LÄNGE VARIT EN DEL AV UPPSALAS KULTURLIV. VARFÖR GILLAR DU ATT GÖRA REVYER OCH FÖRESTÄLLNINGAR?

Det är den skapande processen som jag nog gillar mest. Att man gör något från ax till limpa. Det kan börja med att jag är ute och går i skogen med hunden och får ett tankefrö. Sen växer det där fröet och ett och ett halvt år senare står man där på scenen. Då har man under resans gång skrivit, planerat, knutit an scenografer, musiker och helt plötsligt är man där på premiären och hela resan dit har varit oerhört rolig. I bästa fall får man även en publik som gillar det man har gjort och man får motta jubel och applåder. Den känslan är fantastisk och jag skulle önska att alla som ville fick känna på hur det är. Sen när projektet är klart kan det vara rätt skönt att få börja på något helt nytt.

VARFÖR BÖRJADE DU MED UNDERHÅLLNING?

Jag har alltid gillat att stå framför publik och spexa. I unga år plågade jag mina släktingar på grasmattan med påhittade cirkusar och föreställningar. Pappa jobbade med revyer och mamma var från en familj med många kreativa människor och jag har alltid känt att jag har det i mig.

En händelse som sporrade mig att gå i den riktningen var när jag var sex år och det kom en cirkus till staden. Där fick jag se två clownar och jag hade aldrig skrattat så mycket i hela mitt liv. Jag kommer ihåg att jag var imponerad och fascinerad över hur clownerna fick hela publiken att brista ut i ett samstämmigt skratt som lyfte stämningen i hela cirkustältet. Efter det bestämde jag mig för att jag också ville bli clown. Jag ville också lyckas framkalla den där känslan hos folk.

UNDER CORONA HAR DU LYST UPP TILL VARON MED DINA CORONALÅTAR. HUR KOM DU PÅ ATT DU SKULLE GÖRA DEM?

När corona slog till gick jag från att ha en fullspäckad kalender till att ha en tom kalender. Jag fick massor av ledig tid och då är det lättare att låta kreativiteten flöda. Jag såg en annan låt och tänkte att jag skulle kunna göra något liknande och sen när jag var ute och promenerade så dök toalettpapperslåten upp i mitt huvud. Efter det rullade det bara på. Jag har idag gjort 37 coronalåtar och jag hoppas verkligen det inte blir fler.

KOMMER DU FORTSÄTTA OCH GÖRA FLER LÅTAR ÄVEN EFTER CORONA?

Ja det tror jag! Jag tycker att det är kul att göra dagsverser om aktuella händelser. Tanken är att om det händer något som jag kan skriva en låt om så kommer den kanske redan samma kväll. Under corona har jag låtit det ta lite längre tid. Det har kunnat ta en halv dag att skriva, en dag att filma och en dag att klippa en låt.

HUR SER DINA PLANER UT FÖR HÖSTEN?

Det är fortfarande rätt glest i höst men några saker är på gång. Det blir en föreställning på Reginateatern och Sveateatern i november. Sen kommer jag och Johan Ståhl ta ett omtag på



JACKE SJÖDIN
YRKE: Artist
ÅLDER: 55
FAMILJ: Fru och fem barn
HEMSIDA: www.jackesjodin.se

HEMMA FÖR JACKE KAN ÄVEN VARA REGINATEATERN, HÄR BACK STAGE.

Gula grodan. Det är en föreställning med rim och magi som vi körde under 2017-2018 och som vi gillade men som vi nu ska göra ännu bättre! Den kommer att visas under våren 2022 i både Stockholm och i Uppsala.

DU BOR NU I UPPSALA, VAD VAR DET SOM GJORDE ATT DU FASTNADE HÄR?

Det var nära att jag fastnade i Sollefteå eftersom jag är därifrån och började mitt showande där. Efter ett tag bestämde jag mig för att ta mig ut och börja plugga i Uppsala. Det blev mycket åkande emellan Sollefteå och Uppsala, men sen fick vi barn och då går det inte att vara borta lika mycket. I stället gjorde jag showen Fyra lyckliga män tillsammans med Lasse Eriksson här i Uppsala. Den blev en succé och jag kände att det här var vad jag ville göra.

Inför showerna repade vi alltid hemma hos Lasse i Sunnersta och sen åt vi lunch, alltid pytt i panna med kapis. Det var tradition och vi hade så himla kul ända till den dagen Lasse stupade på sin post på scenen. Han blev bara 61 år och lämnade oss alla alldeles för tidigt, men vi fick 10 härliga år tillsammans och han betydde otroligt mycket för mig. Utan honom hade jag inte varit där jag är idag.

VAR HAR DU BOTT I UPPSALA?

Från början bodde vi i Stabby Luthagen. Det är ett område jag gillar men när femte barnet kom blev vi för trångbudda och vi började leta nytt boende. Att hitta hus i denna stad är inte det lättaste så vi flyttade en bit ut till Funbo. Där hittade vi ett äldre bostadshem som på 80-talet gjorts som till boningshus som vi installerade oss i. En dag när jag rotade runt i källaren hittade jag en burk med nyckelringar med namn på de äldre som bott där, det var fint att se att en del av husets historia fanns kvar.

Att bo en bit utanför stan gör att logistiken inte alltid är enkel och i början tyckte vi att det blev mycket åkande fram och tillbaka med bilen. Det löste jag genom att köpa en liten elmoppe som jag susar fram på, den är väldigt smidigt.

VAD ÄR HEMMA FÖR DIG?

Jag brukar ibland säga att jag har sätet i Uppsala där jag bor och hjärtat i Sollefteå där jag kommer ifrån. Men jag måste ändå säga att hjärtat nu för tiden även finns i Uppsala, här trivs jag jättebra. För mig är Uppsala en perfekt stad att bo i för det finns ett bra publikunderlag så att jag kan jobba med det jag älskar, i en liten stad är det svårare. Sen finns det några favoritplatser

här där jag känner mig som hemma. Två sådana riktiga smultronställen i Uppsala är Reginateatern och jazzbaren Katalin, där har jag uppträtt många gånger och haft många roliga stunder.

Jag kan fortfarande bli förvånad över att det inte finns någon folketshus i Uppsala, det finns oftast i mindre städer. Det saknar jag och jag vet att jag hade trivts och känt mig som hemma där om det funnits!

HAR DU NÅGON FAVORITSAK I HEMMET SOM DU INTE KAN VARA UTAN?

Tråkigt nog måste jag säga datorn. Där gör jag det mesta av mitt jobb och där har jag även alla föreställningar, filmer och musik som jag skapat. Jag lever i datorn och tar med den överallt!

FINNS DET NÅGOT DU VILL SÄGA TILL ALLA VÅRA HYRESGÄSTER?

Under corona har många blivit drabbade på ett eller annat sätt och kulturlivet är en bransch som inte haft det så lätt. Så när pandemin tillåter vill jag rekommendera alla att ta sig ut på teater, revyer eller gå och lyssna på konserter. Det stöttar Uppsalas kulturliv och det är dessutom något väldigt roligt att göra på fritiden både ensam och tillsammans med andra.





SAKNAR DU BRA FÖRVARING MED LÅDOR? I många av våra garderober går trådbacksmodulen Jonaxel från IKEA in. Mät först så du ser att det fungerar med just din garderob. Bild från IKEA.

STYLING BY BOBUTIKEN

Med åren behöver tapeter, golv och kök bytas ut i våra hem och på så sätt kan husen leva länge, längre än vi! För att du ska få det precis som du vill hemma när det är dags att renovera finns Bobutiken som en viktig länk mellan dig, hantverkarna och Uppsalahem.

Höststäda GARDEROBEN!

Nu är det dags att plocka bort sommarkläder och istället ta fram det du behöver för höst och vinter. På samma gång kan du passa på att rensa och optimera dina garderobsutrymmen för att få mera plats. Avsätt gott om tid så du inte behöver kasta tillbaka allt på grund av tidsbrist.



Hängande förvaring i tyg, GRANIT

BÖRJA MED ATT GÖRA OLIKA HÖGAR DÄR DU LÄGGER DINA KLÄDER/SAKER.



SPARA - det du älskar, använder och verkligen vill ha i din garderob. Var hård här. Kommer du att använda dessa plagg/saker igen? Annars kanske någon annan har mer nytta av dem.

SÄLJ - fina plagg som du inte använder men som du kan få en slant för. På Facebook finns många köp- och säljgrupper där du kan sälja dina plagg. Eller varför inte låta Sellpy sälja dina begagnade kläder online. Det är enkelt: beställ påsar, packa påsarna, beställ hämtning av påsarna. Följ försäljningen på www.sellpy.se.

SKÄNK - ge vidare plagg till second hand, behövande eller nära och kära. Eller anordna en klädbyttardag, där kan du hitta nya fynd i utbyte mot dina gamla saker.

SÖMMERSKAN - sömmerskan som kan sy om eller laga. Skön känsla att ta tag i plagg som legat och väntat på att få lite kärlek. Det bästa är ändå att de efteråt håller ett tag till.

**SORTERA DET SOM DU
VÄLJER ATT SPARA** i kategorier, byxor med byxor, skjortor med skjortor och så vidare så blir det lättare att hitta när du letar något. Ett bra sätt att skapa en harmonisk känsla på garderoben är att investera i enhetliga galgar och lådor.

SLÄNG/ÅTERVINN - ofullständiga och trasiga plagg som inte går att laga eller ge bort. Det går att lämna in textilier för återvinning på bland annat HM. Textilfibrerna återanvänds sedan i nya plagg eller som dämpnings- och isoleringsmaterial i fordonsindustrin.



Förvaringslådor, LAGERHAUS



DET GRÖNA BOSTADSBOLAGET

Det finns bara ett jordklot och det ska räcka till oss alla. Uppsalahem tar ett stort ansvar för att minska sitt miljöavtryck och jobbar för att nå sitt mål: att vara Uppsalas grönaste bostadsbolag.

STOPP

– SORTERA DIN VÄRMELJUSKOPP!



SEDAN 2015 RÄKNAS INTE VÄRMELJUS längre som en förpackning och ska därför inte sorteras tillsammans med övriga metallförpackningar i återvinningsrum eller på återvinningsstationerna. Istället ska behållaren tas med till återvinningscentralen och sorteras som metallskrot. Eftersom behållaren består av aluminium och vekeshållaren är gjord av järn

behöver man separera de olika metallsorterna från varandra för att kunna återvinna hela värmeljuskoppen. Maskinerna sorterar sedan de olika metallerna rätt med hjälp av magneter så du kan lämna dem på samma ställe. Det finns även refill för värmeljus att köpa då kan du återanvända värmeljusets kopp genom att sätta i ett nytt ljus.

VÄLJ RÄTT VÄRMELJUS

UNDER DET MÖRKA VINTERHALVÅRET i Sverige är det många som vill höja mysfaktorn i hemmet med hjälp av levande ljus. Bara i Sverige förbrukar vi 300 miljoner värmeljus per år. Men många ljus är skadliga både för hälsan och miljön. Värst är paraffinljus som tillverkas av fossilt material och som släpper ifrån sig både koldioxid och skadliga sotpartiklar när de brinner. För den som vill göra ett medvetet val gäller det att titta på förpackningen. Ett enkelt knep när man är i butik är att hålla utkik efter Svanenmärkta ljus. De kräver att 90 procent av råvarorna i ljuset är förnybara och testas för bland annat sotbildning och tungmetaller.



FIMPAR OCH SNUS

SVENSKA RÖKARE SLÄNGER ca 2,7 miljoner fimpar på marken – varje dag! Tobaksproduktavfall innehåller förutom plast även giftiga kemikalier som kadmium och nikotin. Därför är det viktigt att dessa ämnen inte hamnar i naturen eller havet. Just fimpar är en av de största källorna till plastförorening av våra vattendrag. Nedskräpningen är också kostsam. Bara i Sverige kostar det cirka två miljarder kronor per år att ta hand om fimpar och snus. Se därför till att slänga snusprillan och cigarettfimpen i brännbart när ingen glöd finns kvar. Cigarettpaket sorteras som pappersförpackning och snusdosor som antingen pappers- eller plastförpackning.

Tillsammans kan vi bli bättre på ATT SORTERA RÄTT!

IDAG KÄLLSORTERAS DRYGT EN TREDJEDEL av avfallet som kommer från våra hyresgäster. För att höja andelen avfall som källsorteras behöver vi tillsammans med er hjälpas åt. Det viktigaste att sortera ut är det farliga avfallet, det vill säga sådant som bland annat är giftigt, cancerframkallande, miljöfarligt eller brandfarligt. Rester av målarfärg, nagellack, insektsmedel, mobiltelefoner, trasiga glödlampor och kasserade batterier är alla exempel på farligt avfall. I många av våra miljöstugor finns insamling av elavfall, batterier och ljuskällor, i

övriga områden hänvisas till kommunens återvinningscentraler. Återanvändbara produkter, grovavfall och farligt avfall lämnas till kommunens återvinningscentraler. Gamla mediciner är också miljöfarligt avfall. De lämnar du in till ditt apotek i en genomskinlig påse.

Här finns de tre största återvinningscentralerna:

- Boländerna, Spikgatan 1
- Librobäck, Söderforsgatan 3
- Gottsunda, Elfrida Andreés väg



CYKLA LUGNT!

Med hösten kommer regn, kyla, blåst eller till och med snö. Det är en tid på året då det kan kännas jobbigt att ta sig ut, men varför inte välja cykeln för att få lite luft? Innan du ger dig ut med cykeln kan det vara bra att ta en extra koll och eventuellt åtgärda det som behövs. Det är nämligen andra förutsättningar på vintern till skillnad från sommarcyklingen.

HÅLL CYKELN REN – den blir betydligt smutsigare vintertid. Satsa på en bra kedjerengörare. För mycket smuts sliter på cykeln.

OLJA KEDJAN – om kedjan plötsligt börjar gnissla är det hög tid att olja in din kedja. Olja in kedjan regelbundet.

KOLLA DÄCKEN – när det är blött ute är blankslitna däck eller slicks ett riskmoment. Övergångsställen är en klassisk plats för halkolyckor med cykel vid regn, men även andra blanka ytor kan bli mycket hala när det är blött ute. Dubbdäck på cykeln är bra om du cyklar där det är snö och is på vägen.

BELYSNING OCH REFLEXER – cyklar du i mörker syns du dåligt. Cykeln ska då ha en vit eller gul strålkastare och en vit reflex framtill. Baktill ska det finnas en lykta som visar rött ljus samt en röd reflex. På sidorna av cykeln ska det finnas vit eller orangegel reflex.

FÖRVARING – om du väljer att ställa in cykeln i ett av våra cykelrum eller förråd parkerar du en cykel per ställ och cykeln ska vara hel och välvårdad. Vi har cykelrensningar några gånger per år då vi lappar och kör bort cyklar



som lämnats åt sitt öde. Är cyklarna olästa och oöverskådade tar vi bort dem direkt.

PEPPA DIN ARBETSPLATS

Vill du peppa din arbetsplats på att bli bättre på att cykla kan du prata med din arbetsgivare om initiativet Cykelvänlig arbetsplats. Här finns all information som din arbetsgivare behöver för att ta sig an utmaningen och underlätta för sina medarbetare att cykla. www.uppsala.se/kampanjsidor/cykelvanlig-arbetsplats/

UPPSALA RETUR-CYKLAR



tar hand om din gamla cykel

UPPSALAHEM HAR ETT SAMARBETE med Uppsala Returcyklar som hjälper till att rensa ut och ta hand om övergivna cyklar i våra områden. Cyklarna görs i ordning och säljs vidare till nya kunder, framför allt på deras populära cykelloppisar som anordnas från mars till november varje år. Läs mer på www.uppsalareturcyklar.se eller på deras Facebooksida Uppsala Returcyklar AB.

UPPSALA RETURCYKLAR har även en verkstad som har öppet alla vardagar 9:00-18:00 hela året för reparation och service, byte till vinterdäck, försäljning av begagnade och nya vinterdäck – vid köp ingår skifte av däck. Här kan du även passa på att köpa dina lampor och reflexer till din cykel så du kan cykla säkert när det blir mörkare.

Uppsala Returcyklar har cykelloppis under hösten:

ÖPPETTIDER:

OKTOBER – alla lördagar 10:00-14:30

Verkstaden har öppet för försäljning och reparation vardagar 9:00-18:00 hela hösten.

TVÄTTSTUGAN

- TILLSAMMANS HÅLLER VI DEN REN OCH FIN

Tvättstugan – en plats där vi tvättar, torkar och kanske också nynnar på vår favoritlåt när vi stoppar in plagg i tvättmaskinen. Tvättstugan introducerades först på 1920-talet och blev på 1930-talet ett folkhemsprojekt som skulle bespara alla hårt arbetande kvinnor tid. De allmänna tvättstugorna har sedan dess förbättrat både hygien och stärkt gemenskapen i lägenhetshus.

MEN IBLAND SUCKAR VI OCKSÅ HÖGT när vi kommer och ska tvätta. Vem är det som ställt till med en sådan röra? Har du egen tvättmaskin vet du nog redan svaret på det men i de gemensamma tvättstugorna är det tråkigt när någon annan stökat till.

För att säkerställa att miljön i tvättstugan är trevlig kan du kika på Uppsalahems trivselregler. De gäller för alla våra tvättstugor.

TORKTUMLAREN

Ludd i torktumlaren, ett irritationsmoment för många men det finns faktiskt en viktig anledning att ta bort det. Samlas mycket damm och ludd i filtret hindrar det luften från att cirkulera och det kan börja brinna. Ta därför alltid en extra kik så du inte lämnar ludd.

VAR KOMMER ALLT LUDD IFRÅN VARJE GÅNG JAG TORKTUMLAR?

Torktumlaren står för ungefär 10% av fiberslitaget. Det stora slitaget kommer från användan-

det och tvättandet av kläderna, torktumlaren hjälper mest till att skaka ur redan lösa fiber vilket kan vara extra bra för allergiker. För att torktumlaren ska slita så lite som möjligt på kläderna bör de plockas ut när de är skåps torr, det vill säga innan tvätten är helt torr.

Även om torktumlaren är ett smidigt och snabbt sätt att få kläderna torra så är det flera material som inte mår bra av att torktumlas: akryl, viskos, ylle och lin är exempel på sådana material.



Rengör tvätt- och sköljmedelfacken med en borste



Rengör torktumlarens luddlåda



Rengör torktumlarens filter



Torka av tvättmedel från tvättmaskinerna



Moppa golvet



Stäng fönster och dörrar



Släck lampan



Om något inte fungerar så gör en **felanmälan**. Felanmäl i appen eller på uppsalahem.se. Vi reparerar felet så fort vi kan.

Tvätta mindre OCH SMARTARE

Visste du att en svensk barnfamilj i genomsnitt tvättar 1,4 ton kläder, lakan och handdukar varje år? Det är mycket tvätt! Så behöver det inte vara. Det finns flera saker du kan göra för att minska tvättningens påverkan på miljön och det finns även knep för att inte behöva tvätta lika ofta och få kläderna att hålla längre!

BÖRJA VÄDRA - Många gånger tvättar vi kläderna i onödan och sliter därför onödigt mycket på deras fibrer. Dessutom lösgörs microplaster varje gång vi tvättar kläder som innehåller elastan vilket är dåligt för miljön. Så länge kläderna inte luktar svett eller har några synliga fläckar räcker det att vädra. Häng upp utomhus över natten.

TVÄTTA SÅ MYCKET DU KAN VID ETT TILLFÄLLE - Tvätta när du har mycket att tvätta. Om du inte kan fylla hela maskinen

kan du välja halv tvätt, och halva mängden tvättmedel. Har du bara ett plagg i en udda färg är det bättre att handtvätta eller spara tills det finns mer av samma färg.

VÄL ETT MILJÖMÄRKT TVÄTTMEDEL - Tvättmedel kan innehålla många miljöskadliga ämnen. Om du väljer ett tvättmedel som är märkt med Bra Miljöval eller Svanen så bidrar du till färre kemikalier i naturen.

SKIPPA SKÖLJMEDEL - Det doftar gott och

gör tvätten mjuk men är samtidigt en kemikaliebomb som är svår att bryta ner för miljön. Ska du använda sköljmedel så använd ett med miljömärkning men det går även bra att tvätta utan sköljmedel. Vill du göra tvätten fräsch och mjuk på ett naturligt sätt kan du göra ditt eget sköljmedel av 2 dl ättika (24%), 5 dl vatten och några droppar eterisk lavendelolja. Häll 2 matskedar av blandningen i sköljmedelsfacket.

STRYK RÄTT - Stryk tyget på avigsidan och på låg temperatur, då undviker du att tyget blir blankt.

FLÄCK, PUTS VÄCK!

Hur tar jag bort rödvinsfläckar från skjortan? Hur hamnade tröjärmen i kaffekoppen? Osis! Men frukta icke! Här kommer några miljövänliga tips på hur du får bort fläckar och smuts från dina kläder.

BLOD - Blötlägg plagget i kallt vatten. Tvätta sedan som vanligt vid behov.

BÄR - Använd pressad citron eller citronsyra på fläcken.

FETT - Strö på potatismjöl och låt sitta i några timmar. Tvätta sedan som vanligt om det behövs.

GRÄS - Gnid glycerol eller tandkräm mot fläcken och tvätta sedan.

KAFFE - Blanda hårschampo och vinäger. Tillsätt mycket varmt vatten och gnugga blandningen mot fläcken.

RÖDVIN - Strö på salt eller potatismjöl och lägg sedan plagget i kallt vatten.

INNAN DU TVÄTTAR

Töm fickor på mynt, pennor och annat som kan skada tvättmaskinen och dina kläder.

Lägga BH med bygel i en tvättpåse.

Stänga dragkedjor och kardborreband så de inte fastnar i andra kläder.



ETT LEVANDE UPPSALA

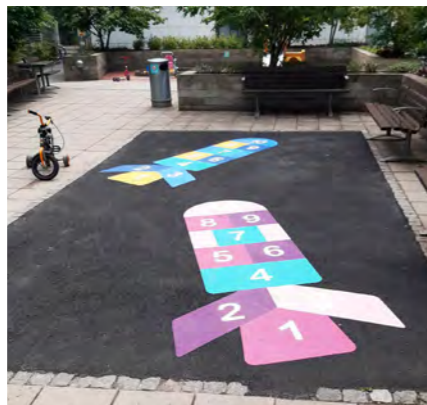
Som Uppsalas ledande bostadsbolag är Uppsalahems insatser en viktig pusselbit för Uppsalas utveckling som stad. Det innebär ett aktivt deltagande i Uppsalas stadsutveckling och att arbeta med att utveckla och förnya befintliga stadsdelar.

Sätter färg PÅ TILLVARON

I VÅRT BOSTADSOMRÅDE MJÖLNAREN

i Industristaden har vi länge haft en tom grusplan som inte använts till något. Mahtab som är förvaltare för området funderade på vad man kunde göra med den tråkiga ytan och nu är den förvandlad till en hoppbage med färgglada rymdraketer.

– Jag såg ett projekt som Akademiska sjukhuset gjort och blev inspirerad. Nu har den tråkiga ytan blivit en hoppbage som är rolig för barn i alla åldrar samt att det är en fin och färgglad detalj på innergården, berättar Mahtab.



STÖK OCH BÖK I SALA BACKE

UTANFÖR OCH UNDER VÅRA HUS finns kulvertar som består av underjordiska gångar där vi har ledningar

för värme, vatten, avlopp och el. Ibland blir dessa gamla och vi behöver byta ut dem för att el, vatten och avlopp ska fungera.

I HÖST BYTER VI UT KULVERTAR på Gröna gatan, Källspränget och kring Brantingstorg, och kopplar samtidigt in fjärrvärme i de hus där det är möjligt. De nya rören och isoleringen kommer leda till mindre energiförlust och minska risken för avbrott i leveransen av värme och vatten till lägenheterna. Vi behöver gräva i marken när vi byter ut kulvertarna och ibland kan det påverka träd och buskage. Under tiden arbetet pågår är det lite stökigt och vi hoppas du som bor i området har överseende med det.



Renovering GRANITVÄGEN

I ERIKSBERG RENOVERAR VI just nu för att våra hus ska hålla längre. I slutet av 2019 blev vi klara med renoveringen av 56 lägenheter på Marmorvägen 9. År 2020 påbörjades renoveringen av 315 lägenheter på Granitvägen 4–12. På grund av Corona har vi inte kunnat påbörja arbetet inne hos de kvarboende hyresgästerna

utan har i stället renoverat lägenheter som tomställda efter utflytt. Vi har även lagt nya kulvertar i backen och renoverat hissarna på Granitvägen 10B och 12B. Under hösten planerar vi att påbörja fasadarbeten samt fönsterbyten. Nu när restriktionerna börjar släppa planerar vi för hur renoveringen inuti lägenheterna kommer gå till.

VILL DU VETA MER om hur vi jobbar med renovering? Läs mer under www.upsalagem.se/renovering

TRANSPORTPOOL I BÄCKLÖSA RULLAR PÅ BRA

UNDER VÅREN lanserade vi tillsammans med Our Green Car en transportpool i Bäcklösa med elbilar, cyklar och lådcyklar. Vi är oerhört glada att se att så många personer blivit medlemmar i transportpoolen. Många av dessa är flitiga användare av fordonen och bokningsgraden är överlag väldigt hög.



AUTO-MAT

I Bäcklösa händer det mycket, det senaste är att det öppnar en självbetjäningbutik med matvaror helt utan personal. Här ska kunderna själva kunna handla när det passar dem. Men butiken är inte den första i Uppsala. Bengt och Kalle som driver butiken har redan testat konceptet så de vet att det fungerar.

VARFÖR STARTAR NI EN SJÄLV-BETJÄNINGSBUTIK?

Sedan en tid tillbaka har vi sneprat på amazon go som funnits i USA och tyckt att det är intressant att blanda in teknik i matbutik. Vi vill kunna erbjuda kunderna ett mer flexibelt sätt att handla mat i en lokal butik som finns tillgänglig större delen på dygnet.

HAR NI FLER SJÄLV-BETJÄNINGSBUTIKER I UPPSALA?

Butiken i Bäcklösa blir vår tredje butik i Uppsala och även den största butiken, de två andra butikerna finns på Eldkvarnsgatan 9 i industristaden samt på Otto Myrbergs väg 2 i

Rickomberga backe. Vi siktar även på att hitta fler lokaler i Uppsala.

VARFÖR ÖPPNAR NI I BÄCKLÖSA?

Vi valde Bäcklösa för att det är ett intressant område dit många nya kunder flyttat och det saknas en "riktig" matbutik i området.

VAD KOMMER NI HA FÖR VAROR?

Vi kommer fylla butiken med allt ifrån frukt och grönt, färskt bröd, lunchmat, mejerivaror såsom mjölk och yoghurt, chips, läsk och frysvaror från hela världen. Vi kommer även ha så lokala produkter som möjligt som Lövsta kött, Cajsas färdigrätter och färskt bröd från Triller med mera.

HUR GÖR MAN FÖR ATT HANDLA?

För att kunna handla i vår butik behövs det ett giltigt Bank-ID samt ett betalkort. Kunder "loggar in" i butiken med sitt bank-ID och plockar varorna i en korg som vanligt, sedan scannar man in sina varor i en självutcheckningskassa och betalar med sitt bankkort.

HUR VET NI ATT ALLA BETALAR?

Eftersom vi inte kan vara i butiken hela tiden har vi ett kameraövervakningssystem så vi kan påminna de som glömmat att betala för sina varor.

TROR NI DET HÄR ÄR FRAMTIDENS TYP AV BUTIK?

Vi tror absolut på konceptet med obemannat, dock så finns det utrymme för bemannade butiker också. Detta kan vara ett komplement till bemannade stationer. I framtiden finns det säkert både och i samma butik, vissa tider kan man logga in med bank-ID och vissa stunder är det bemannat.



SVERRE – EN BYGGNAD MED HISTORIEN I RYGGEN OCH FRAMTIDEN FRAMFÖR SIG

Under många år tjänade huset Sverre sina hyresgäster men blev på köpet mer och mer sliten. Det var dags att göra något åt det. Med en stor ombyggnation och mycket planering har vi nu både tillskapat flera nya hem i centrala Uppsala samtidigt som vi behållit Sverres personlighet. Helt klart ett av våra mest komplexa byggprojekt!

Vaksala torg hör till Uppsalas innerstad och har ett av Uppsalas bättre lägen med bara 5 minuters promenad till tågstation och stadens puls. Men det har inte alltid varit så, en gång i tiden utgjorde Vaksala torg utkanten av Uppsala. Torget kantades då av små trähus och där Fälhagen ligger idag fanns bara åkermark. Tiden förändras, Uppsala växer och det behövs fler bostäder. 1968 ritas det massiva suterränghuset Sverre in i stadsbilden i brutalistisk stil av arkitekten Stig Ancker. För att hålla måttet med det stora torget och de kringliggande byggnaderna gjordes huset hela 90 meter långt, lika brett som torget.

Likt de övriga husen som ramar in Vaksala torg utgör varje byggnad ett nedslag i historien, även Sverre ger en historisk tillbakablick på vad som en gång varit populärt. Tycka vad man vill om Sverres utseende men uttrycket i Sverres fasad är faktiskt så typisk för sin tid att det i detaljplanen har skrivits in krav på att fasaden ska bevaras som den är.

TIDEN SÄTTER SPÅR

Det har nu gått över 50 år sedan huset Sverre byggdes. Tidens tand har gjort sitt och lägenheterna var slitna och omoderna. I Sverre fanns ursprungligen 32 stora lägenheter om 4–6 rum och kök där den minsta lägenheter var på hela 105 kvm. Standard och planlösning i huset var inte längre den bästa. Det började därför bli dags att ta med Sverre in i 2000-talet. Nu fanns möjligheten att tänka om, skapa flera centrala bostäder till Uppsalaborna och bättre matcha dagens levnadssätt och standard.

ETT NYTT HUS I ETT GAMMALT

Men att ta en gammal byggnad in i framtiden är inte lätt. Särskilt med tanke på att vi inte fick förändra fasadens uttryck. Genom hela projektet har vi därför varit försiktiga med utsidan och låtit den behålla sin 60-tals charm. Det har lett till att vi fått tänka helt annorlunda än vid andra byggprojekt och hela arbetet har varit oerhört komplext. Alla de gamla lägenheterna revs och de nya lägenheterna ritades

in och anpassades efter de befintliga fönsterplaceringarna och balkonglägena.

Det blev i princip som att bygga ett helt nytt hus i huset. Anpassningen av de nya lägenheterna mot det gamla gör dessa unika och det förekommer lite annorlunda detaljer eftersom vi fått bygga in bland annat rör, ventilation och förstärkningar längs med väggar och i tak.

Huset har nu gått från 32 lägenheter till 79 stycken om 2-4 rum och kök. Att kunna tillskapa så många nya lägenheter mitt i stan är helt unikt. Det gjordes möjligt genom att helt bygga om insidan och även bygga på två våningar på höjden, ett arbete som krävde mycket planering.

– Det har varit flera kritiska moment under projektets gång. Arbetet med att riva de befintliga trapphusen för att sedan bygga upp dessa igen i helt nytt utförande med moderna hissar är exempel på ett sådant moment. Trapphusen

fungerar lite som husets ryggrad och att riva dessa samtidigt som resten av huset ska stå kvar har varit en stor utmaning. Tack vare ett gediget planeringsarbete och kontinuerliga förstärkning av huset löpte dock arbetet på utan några större problem. Förutom rivning av trapphusen och en total ombyggnad till helt nya planlösningar har vi byggt på huset med två helt nya våningsplan. Det ena lika det befintliga huset och en indragen våning med terrasser höjts upp. För att det gamla huset skulle klara av lasten från de nya våningarna och för att möjliggöra de nya planlösningarna i den gamla huskroppen har det krävts mycket förstärkningar hela vägen från grunden och upp genom huset. Säger projektledare John Söderquist.

SVERRE HÄNGER MED

Lägenheterna i Sverre har idag helt ny planlösning jämfört med tidigare och genomsyras av fina materialval. På den översta påbyggda våningen finns nio nya lägenheter med tillhörande rymliga och eleganta terrasser. Från dessa finns en fantastisk utsikt och man kan blicka ut över stadens siluett med Valsalatorg, UKK, domkyrkan och Carolina Rediviva i blickfånget. På andra sidan huset ligger motsatsen till stadspulsen, nämligen en lugn och skyddad innergård där vi dessutom rest ett helt nytt gårdshus med 35 mindre lägenheter.

I botten av Sverre har det alltid legat lokaler. Där fanns från början plats för två stora livsmedelshallar, post och bank. Vi vill att bottenplanet mot Väderkvarngatan även i fortsättningen ska bidra till ett levande område och planerar för bland annat restaurangverksamhet i de nya ombyggda lokalerna.

Om- och tillbyggnaden av Sverre närmar sig nu sitt slut. Lägenheterna har hyrts ut och inflyttning kommer ske mellan december i år till mars nästa år. Sverre är nu rustat för framtiden och vi hoppas att våra hyresgäster ska trivas där många år framöver och känna att de har hittat hem i nya Sverre!

ARKITEKT STIG ANCKER

Stig Ancker tog arkitektexamen 1933 vid Kungliga Tekniska högskolan i Stockholm. Stig har likt Gunnar Leche varit en av de arkitekter som satt sin prägel på Uppsala. Han har bland annat ritat norra Kvarngärdet, Täljstenen i Eriksberg och Gröna Gatan i Sala backe. Med Gröna Gatan vann han stadsplanetävlingen för Sala backe. Men mest känd är han ändå för sina byggnader i Stockholm varav "Bacon Hill" på Kungsholmen och läkarhuset vid Odenplan är några av dessa.

1968 arbetade Stig på AGL Arkitektkontor AB (Ancker-Gate-Lagergren) och ritade då Sverre i brutalismens anda, vilket var väldigt typiskt för 60-talet. I centrum för brutalismen står rå betong och att låta tekniska och funktionella detaljer framträda i arkitekturen, materialen får behålla sina egna uttryck utan att förskönas. Sverres utseende är idag en del av Uppsalas arkitekturhistoria och väl värt att bevara för framtiden vare sig man tycker det är fint eller fult.

PÅ 1930-TALET SÅG VAKSALA TORG UT SÅ HÄR. TILL VÄNSTER LIGGER VAKSALA SKOLAN OCH Huset I FÖRGRUNDEN ÄR NILSSONS STENHUGGERI, DÄR STÅTAR IDAG SVERRE. FOTO: PAUL SANDBERG / UPPLANDSMUSEET



FRÅN TAKTERRASSERNA PÅ SVERRE ÄR DET EN FANTASTISK UTSIKT MOT UKK OCH UPPSALA DOMKYRKA.



UPPSALAHEM INFORMERAR

Uppsalahem erbjuder en plats för kanske det viktigaste vi har: ett hem. Vi lovar att vi i både stort och smått jobbar för att våra kunder ska trivas och känna sig hemma hos oss. Ett välbyggt och underhållet hus kan leva längre än en människa.

HÖSTSTÄDA UTEPLATSEN

NÄR HÖSTEN ÄR HÄR är det dags att plocka in känsliga växter och möbler i förrådet. Det är även nu vårblostande lökar ska planteras för att de ska blomma fint på våren. Har du löv och ris som ska kastas finns det insamlingar på vissa områden. Finns inte en sådan insamling där du bor ska trädgårdsavfallet lämnas på en återvinningsstationerna. De tre största finns på:

- Boländerna, Spikgatan 1
- Librobäck, Söderforsgatan 3
- Gottsunda, Elfrida Andreés väg

PUSTA, FRUSTA OCH BLÅSA BORT ALLA LÖV

ALLTID PÅ HÖSTEN när löven fallit börjar vi blåsa löv. Det kan väsnas lite men det är nödvändigt att få bort löven eftersom de kan sätta igen brunnar och skapa översvämningar på gårdar och trottoarer. De kan dessutom bli riktigt hala och risken finns att någon halkar på dem. På de flesta ställen blåser vi bort löven men på vissa ställen kan vi klippa ner dem i gräsmattorna. Löv ger en bra naturlig näring till marken och där vi har möjlighet att återföra näringen till träden gör vi det.



Kladdiga TRAPPHUS

HÖST KAN ÄVEN betyda lerpölar och gegg. Var extra noga att torka av dina skor innan du går in i trapphuset. Vi städar alla trapphus regelbundet men när det är extra lerigt ute räcker det med att någon går in med ett par leriga skor för att det ska se ostädad ut.



UPPSALAHEM *Femme*

FÖRRA ÅRET ANSTÄLLDE UPPSALAHEM tillsammans med Uppsala kommun och arbetsmarknadsförvaltningen tre kvinnor i ett projekt för kvinnor som stod långt ifrån arbetsmarknaden. Målet var att de så småningom skulle komma ut i arbetslivet. Under ett års tid har våra duktiga tjejer i Uppsalahem Femme hjälpt oss med skötseln i Bäcklösa. De har arbetat fysiskt halva dagen och studerat svenska andra halvan av dagen. De har varit så duktiga att vi förlängde tjänsten med tre månader för Kashan och Yirgalem. Yusra som också varit anställd i projektet har fått ett annat jobb vilket är jättekul! Vi ska nu utvärdera projektet och se vad vi kan göra med erfarenheterna framåt.



Brvrrr VAD KALLT!

UNDER VINTERN kan man uppleva att det är kallt i hemmet. I Uppsalahems lägenheter ska temperaturen vara 20 grader såvida du inte bor i en seniorbostad då du har rätt till 22 grader inomhus. Du kan mäta hur varmt du har hemma genom att sätta upp en termometer i ögonhöjd, på en innervägg mellan två rum. Om temperaturen är under 20 grader kan du göra en felanmälan.

IBLAND KAN MÖBLER och gardiner stoppa värmen som kommer från elementen. De hindrar nämligen den varma luften från att cirkulera och sprida sig i rummet. Står din soffa framför ett element kan det räcka med att dra fram den ett par decimeter för att den varma luften ska kunna röra sig friare.

SKULLE TERMOMETERN trots detta fortfarande visa på under 20 grader kommer vi ut och kollar vad som är fel.



UPPSALAHEM OCH CORONA

NU SLÄPPER VI PÅ VÅRA COVID-RUTINER OCH ÖPPNAR UPP

Under hela pandemin har vi följt folkhälsomyndighetens rekommendationer och satt upp tillfälliga rutiner för att förhindra smittspridning. Nu har det äntligen kommit nya rekommendationer om att samhället kan börjar öppna upp vilket gör att vi också kan lätta på våra Covid-rutiner. Här kan du se hur de nya rekommendationerna påverkar oss.

FELANMÄLAN

Under Covid-pandemin har besök i lägenheterna behövt bokas och du har inte kunnat vara hemma när vi varit där. Vi återgår nu till att inte ha någon tidsbokning om du inte efterfrågar det. Vi ser fortfarande till att vi håller avstånd till

varandra genom att befinna oss i olika rum, är du sjuk är vi tacksamma om du kan berätta det så vi kan komma tillbaka vid ett annat tillfälle.

Du gör fortfarande dina ärenden och felanmälningar enklast via Mina sidor i vår boendeapp eller på www.upsalagem.se/felanmalan.

PROJEKT

Nu drar vi i gång pausade projekt som innebär jobb i våra hyresgästers lägenheter. Det kan vara projekt som till exempel renoveringar. Bor du i en lägenhet där vi ska in och arbeta kommer du få mer information om just det projektet när det närmar sig.

BOBUTIKEN OCH SÖDRAS RECEPTION

Bobutiken har öppnat för digitala beställningar. Vi har även öppnat Bobutikens showroom i hörnet St Persgatan-Väderkvarngatan, där du kan se utbudet av tapeter, golv mm.

Vår reception i Gottsunda öppnar också. Du hittar mer information om aktuella öppettider och adresser på vår hemsida www.upsalagem.se.

VISNINGAR

Vi återgår nu till att ha visningar i lägenheter som ligger ute för uthyrning. Har du sagt upp din lägenhet kommer du få mer information om vad som gäller.

Utveckla Uppsala TILLSAMMANS MED OSS!

Bor du hos oss har du säkert sett vår personal som dagligen tar hand om våra gårdar och hus. Har du haft ett problem har du säkert också haft kontakt med vår kundtjänst och våra tekniker, men vi har många fler yrkesroller än så. På Uppsalahem arbetar ca 300 personer inom ca 40 olika yrkesroller och vi spanar alltid efter nya duktiga medarbetare som vill göra skillnad i Uppsala.

Att ha ett betydelsefullt jobb är en viktig del av livspusslet och med våra 17 000 bostäder utspridda runt om i staden kan vi bidra med många olika typer av jobb. Här kan du hitta arbeten inom inre- och yttre skötsel, snickeri, ventilation, ekonomi, kundtjänst, energi, hållbarhet och projektledning, för att bara nämna några. Som boende hos Uppsalahem har du kanske dessutom lite extra koll på vad du tycker skulle vara bra service och vad du vill förbättra. Varför då inte ta chansen att göra det genom att jobba hos oss. På vår hemsida kan du alltid hitta våra lediga tjänster. Här får du en liten extra inblick i hur vi är som arbetsgivare.

UTVECKLING PÅ JOBBET

Hos oss finns möjlighet till utveckling på jobbet, det gör vi bland annat genom att satsa på kompetensutveckling för våra medarbetare. Många av våra medarbetare har dessutom jobbat länge hos oss och det är

ett bra betyg att många väljer att stanna kvar på en arbetsplats.

JÄMSTÄLLD ORGANISATION

Vi arbetar för att vara en jämställd organisation som främjar mångfald, likabehandling och icke-diskriminering. Vi vill att vår arbetsplats ska vara öppen och inkluderande och alla medarbetare ska behandlas likvärdigt och jämlikt.

Vi eftersträvar en sammansättning av medarbetare som är representativ för alla som bor i Uppsala kommun för att på så sätt få en bred förståelse för de behov som ni hyresgäster har. En organisation som speglar samhällets sammansättning och som tar tillvara varje individs kompetens är en attraktiv, kreativ och produktiv arbetsplats. Jämställdhet och mångfald bland medarbetarna är en tillgång. Ju större mångfald vi har, desto mer framgång när vi då alla bidrar med olika kompetens, erfarenhet, ålder, personlighet och kulturell

bakgrund. Mångfald kan innebära synliga olikheter som till exempel ålder och kön, men även underliggande olikheter som till exempel trosuppfattning.

Idag består vår personal av ungefär hälften kvinnor och hälften män men tyvärr ser det inte ut så i alla yrkesgrupper. I till exempel våra hantverksyrken har det länge varit mansdominerat. Vi försöker aktivt arbeta på att alla ska känna sig bekväma med att söka våra lediga tjänster.

Vi jämför oss med andra branscher och fastighetsbolag när det gäller jämställdhet, och vår målsättning är att fortsätta förbättra oss varje år. Vi har till och med varit en av finalisterna till Svenska Jämställdhetspriset för vårt arbete med att integrera jämställdhet i hela verksamheten vilket vi är stolta över.

HÄLSOSAM OCH SÄKER ARBETSPLATS

Vi vill att alla medarbetare ska trivas på job-

bet och ha balans mellan arbete och fritid. Medarbetare med chefsansvar får kontinuerlig fortbildning inom hälsa och säkerhet för att säkerställa att alla är uppdaterade gällande frågor som rör arbetsmiljön. Uppsalahem uppmuntrar till och satsar på att erbjuda olika friskvårdsaktiviteter för en förbättrad hälsa. För att peppa vår personal till hälsosamma val har vi hälsoinspiratörer bland våra medarbetare som tar fram hälsofrämjande aktiviteter.

I dialog med våra skyddsombud identifierar Uppsalahem vilka risker som finns i arbetsmiljön samt genomför skyddsronder för att säkerställa en trygg och säker arbetsplats. Det är en självklarhet för oss att ha en god arbetsmiljö och arbeta förebyggande.

VÅRA LEDIGA TJÄNSTER

För att söka jobb hos Uppsalahem eller för att först få nys om våra lediga tjänster, gå in på <https://karriär.upsalاهem.se/>



”Varje dag går jag hem med känslan att jag har gjort ett riktigt bra jobb.”

JONAS, MÅLARE

SOMMARJOBB

Under sommarmånaderna utökas Uppsalahems personalstyrka med ett stort antal sommarjobbare. Vi tar varje sommar emot över 100 sommarjobbare och även ett 30-tal niondeklassare från kommunen. Sommarjobbarna stöttar upp vår verksamhet och skapar fina utomhusmiljöer. Många sommarjobbare återkommer och jobbar mer än en sommar vilket vi tycker är jättekul.

EXAMENSARBETE OCH PRAKTIKPLATS

Att samarbeta med olika lärosäten ser vi som en viktig källa till utbyte av idéer. Genom att erbjuda möjlighet till praktikplats och examensarbete vill vi ge studenter en inblick i fastighetsbranschen och visa på den bredd av frågor och projekt vi som bolag dagligen arbetar med. Varje år tar vi emot ett 30-tal praktikanter. Vi samarbetar även med Ung Företagsamhet och deltar vid ett flertal andra arbetsmarknads-mässor för att locka unga till fastighetsbranschen.



NAMN: Cynthia Mrad
ÅLDER: 20 år
BOR: Med fästmannen Niklas och hunden Atlas i Flogsta studentområde
GÖR: Pluggar till jurist och jobbar på Mötesplats Gottsunda

HEMMA HOS CYNTHIA

Att hitta ett boende av rätt storlek är inte alltid lätt. Precis som när eremitkräftan byter till ett större skal behöver även vi människor ibland byta bostad när det börjar kännas lite trångt. Cynthia som jobbar på Mötesplats Gottsunda har precis växt ur en av våra lägenheter och har nu flyttat till en lagom stor med utrymme för alla hennes hobbies.

VAR BOR DU?

Jag, min fästman och vår hund Atlas har precis flyttat till en studentlägenhet i Flogsta. Tidigare bodde vi i Bäcklösa på Gottsunda allé. Det är där bilderna på lägenheten är tagna. Vi trivdes jättebra i Bäcklösa men bodde för litet så vi har flyttat från en tvåa till en fyra. Det är bra att det finns mer plats för jag har så många hobbies och prylar. Sen är det så härligt stämning här i Flogsta med alla studenter. Det är en annan gemenskap i ett studentboende jämfört med ett vanligt boende.

VAD HAR DU FÖR HOBBYS SOM TAR PLATS?

Jag gillar att pyssla! I lägenheten i Bäcklösa hade vi hyllor bakom soffan och det var perfekt för då var delar av förvaringen dold och jag kunde förvara både pysselmaterial, färger, målardukar och alla mina böcker där. Jag försöker även lära mig att sy egna kläder och har en väldigt fin rosa symaskin som jag fick i julklapp. Den är nog faktiskt min favoritsak i hemmet även om jag inte är så duktig på att sy än. Min sambo Niklas står för gitarrerna eftersom han gillar att spela både

gitarr och bas. Men det är ändå jag som har flest saker och så kommer det nog alltid att vara.

VAR BRUKAR DU HÅLLA TILL NÄR DU PYSSLAR?

Oftast blir det vid köksbordet. Då kan jag enkelt samla ihop allt mitt kreativa kaos till halva bordet och äta på andra halvan så slipper jag ta bort allt varje gång det är dags för mat.

HUR GÅR DET ATT BO MED HUND?

Det är kull! Atlas är bara ett år så han är fort-

farande lite valpig. Ibland kan han skälla men det gäller att ha tålamod och öva. Då blir det bättre. Han har en stark egen vilja och gör inget som han inte själv vill. Han är smart så han behöver mycket stimulans. Vi brukar springa med honom och låta honom dra saker, det gillar han. Sen övar vi mycket sök, han ska så småningom bli en jakthund eftersom Niklas jagar.

VILKEN ÄR DIN FAVORITPLATS I LÄGENHETEN?

I förra lägenhet älskade jag uteplatsen med våra chili- och tomatplantor. Min sambo gillade att ligga i hängmattan, jag brukade sitta på en stol och läsa en bok eller plugga och vår hund Atlas njöt av att bara få komma ut och sitta ute. Barnen som bor i Bäcklösa brukade flockas kring Atlas när vi satt ute och han älskade uppmärksamheten.

I vår nya lägenhet är min nya favoritplats definitivt klädskåpet! Jag har så mycket kläder och äntligen får jag plats med dem. I den gamla lägenheten hade jag kläder överallt.

HUR HAR NI TÄNKT NÄR NI INRETT LÄGENHETEN?

Jag gillar inredning men som student har man inte mycket pengar till sådant, men det går att skapa mycket själv. Vi har en gammal byrå där symaskinen står som vi har målat om. Vi brukar köpa eller få second hand, sen är det enkelt att ge dem nytt liv genom att till exempel måla om, men man får räkna med att det tar lite tid.



En sommar

PÅ MÖTESPLATS GOTTSUNDA – CYNTHIA BERÄTTAR



DU ARBETADE PÅ MÖTESPLATS GOTTSUNDA UNDER SOMMAREN. VARFÖR SÖKTE DU DET JOBBET?

Jag sökte till mötesplatsen för att det intresserar mig att försöka minska segregationen och öka integrationen i samhället. När jag läste beskrivningen på tjänsten så tyckte jag att tjänsten var som gjord för mig. Jag ville även bidra till en tryggare sommar för barnen.

HUR HAR DET VARIT ATT JOBBA DÄR?

Det var väldigt kul. Redan från början fick jag ta stort ansvar. Jag har aldrig haft ansvar över både barn och anställda och det var lite läskigt, men jag insåg snart att jag var rätt bekväm med det. Under tiden som jag jobbat på mötesplatsen har jag lärt mig jättemycket och jag tror alla som jobbat där känner likadant.



VAD ÄR DET BÄSTA MED MÖTESPLATSEN?

Gemenskapen och relationerna som uppstår till de andra anställda och till barnen och deras föräldrar. Under sommaren har vi haft mellan 20-80 barn där varje dag och vi har varit 20 anställda varas 17 mötesvärdar med olika bakgrunder. På mötesplatsen har vi hittat något gemensamt som knutit oss samman. Det är så många där som jag saknar.

Mötesplatsen visar dessutom upp en sida av Gottsunda som flera kanske missar. Många hör om att det finns utanförskap och kriminalitet men det finns så mycket mer i Gottsunda och mötesplatsen visar upp de delarna, de fina människorna, naturen, glädjen och gemenskapen.

VARFÖR TYCKER DU ATT MÖTESPLATSEN ÄR VIKTIG?

Det är viktigt att ge barnen något att göra, en meningsfull sysselsättning. Sen är det viktigt att det finns vuxenkontakt och en trygg plats dit barnen kan gå. Det har lett till att barnen med tiden börjat lita på oss och vågar prata om saker. Men relationerna utvecklas åt båda håll, vi vuxna blir också mer öppna med barnen ju mer vi lär känna dem. Vi litar helt enkelt på varandra och det är viktigt och väldigt fint.

VAD GÖR NI FÖR KUL PÅ MÖTESPLATS GOTTSUNDA?

Vi skapar aktiviteter som är anpassade för barn mellan 5-12 år. Fast i verkligheten kommer familjer som sitter där med sina nyfödda och 15 åringar kommer och spelar boll med de yngre. Vi har till och med haft äldre barn som tagit dit sina småsyskon bara för att ha en ursäkt för att få vara med då de skäms för att gå dit själva. Så det är verkligen blandade åldrar.

Varje dag har vi upp till fyra planerade aktiviteter med samarbetspartners. Det kan vara fotboll, basket, kampsport, teater med mera och mellan aktiviteterna leker vi, pysslar och spelar spel. Barnen får vara med på det de vill och det är inga måste att vara med på allt bara för att man är där. Vill något barn hellre sitta och pyssla när de andra sparkar boll går det bra.

VAD HÄNDER PÅ MÖTESPLATS I HÖST?

Vi är jätteglada att mötesplatsen även kommer att vara öppen i höst. Varje söndag klockan 11-15 kommer vi ha öppet för barn och föräldrar.

Vi kommer även ha öppet på höst- och jullovet. Nytt för hösten är att vi byter lokaler så vi kommer hålla till på August Södermans väg 4b. Vi uppdaterar löpande på vår facebookside Mötesplats Gottsunda vilka aktiviteter som kommer. Där går det även att få mer information om vad som gäller för covid på Mötesplatsen. Varmt välkomna!



Mötesplatsen har öppet i höst, söndagar kl 11-15.

FRÅGOR & SVAR

Har du frågor som du vill ställa till Uppsalahem? Skriv till oss: hemlangtan@uppsalahem.se

Jag tror jag har växten parkslide på min uteplats men jag är inte helt säker. Kan ni skicka ut någon som kollar eller vad gör jag?

ÄN SÅ LÄNGE är det inte förbjudet att ha parkslide men det är en växt som sprider sig snabbt och tränger undan andra växtarter. Naturvårdsverket rekommenderar att man avstår från att plantera växten och att man försöker förhindra att den sprider sig. Om du tror att du har växten på din uteplats eller i närheten där du bor ska du höra av dig till vår kundtjänst och berätta vart den finns så vi får veta om den.

Om du är osäker på om det är parkslide du har kan du kolla på naturvårdsverkets hemsida www.naturvardsverket.se. Där kan du läsa mer om parkslide och se hur den ser ut. Eftersom växten lätt sprider sig med små rot- och stamfragment är det viktigt att rengöra redskap och kläder om du kommer i kontakt med växten.



Hur kollar ni att man är student när man bor i en studentlägenhet?

FÖR ATT FÅ BO i en av våra studentlägenheter så behöver man vara heltidsstuderande/doktorerande och kunna uppvisa intyg eller antagningsbesked. Vid terminsskiftet ska du kunna visa upp resultatintyg på att du tagit så många poäng som behövs för att få fortsätta studera.

Vi har tidigare gjort stickkontroller men från

och med i höst automatiserar vi den processen och skapar en e-tjänst där man får svar direkt om man är godkänd. Det kommer då bli obligatoriskt för alla som bor med studentkontrakt att skicka in intygen varje termin för att få bo kvar i våra studentrum och studentlägenheter. Vi hoppas på så sätt lättare hitta de som inte ska ha studentkontrakt så att vi kan ge bostaden åt studenter som faktiskt studerar.

Lampan i min ugn har gått sönder. Hur får jag en ny?



ATT BO I EN HYRESRÄTT ÄR PRAKTISKT

då vi som hyresvärd hjälper till när saker går sönder. Glödlampor är dock något som du som hyresgäst själv behöver köpa in och byta då det anses vara en förbrukningsvara. Det gäller alla lampor i din lägenhet så som vanliga glödlampor, lampor till kyl, fläkt, ugn och badrumsskåp. Det gäller även alla lysrör och glimtändare till lysrören. Det kan vara bra att veta att du även ska byta säkringar själv ifall du har utbytbara sådana som gått sönder.

SKÖT HELA DITT BOENDE I VÅR APP!

TRYGGT, SMIDIGT OCH ENKELT!

Här kan du göra felanmälan, boka tvättid, se hyresavier, få den senaste informationen om ditt område och mycket mer.

Ladda ner den i Google Play eller Appstore.

